



**Linker til aktuelle sider:**

[www.elogit.no](http://www.elogit.no)

[www.arbeidstilsynet.no](http://www.arbeidstilsynet.no)

[www.hms-portalen.no](http://www.hms-portalen.no)

[www.arbeidslivssenter.no](http://www.arbeidslivssenter.no)

[www.nav.no](http://www.nav.no)

[www.stami.no](http://www.stami.no)

[www.lovdatab.no](http://www.lovdatab.no)

[www.arbeidsmiljo.no](http://www.arbeidsmiljo.no)



Youngsgt. 11

0181 Oslo

Telefon: 23 06 34 00

Telefaks: 23 06 34 01

[firmapost@elogit.no](mailto:firmapost@elogit.no)



# VERNEOMBUD

## RÅD OG VINK



**DISTRIKT MØRE OG ROMSDAL**

**HMS UTVALGSLEDER**

**Frank Hagen**  
**Mobil: 901 34 944**

Kanalveien 18  
6010 Ålesund  
Telefon: 70 17 85 55  
Telefaks: 70 17 85 22  
[elogit-mr@aalesund.lo.no](mailto:elogit-mr@aalesund.lo.no)

Storgata 9  
6413 Molde  
Telefon: 71 20 16 25  
Telefaks: 71 20 16 29  
[Stig.heggem@elogit.no](mailto:Stig.heggem@elogit.no)



**- du har både rettigheter og plikter**

## ARBEIDSMILJØLOVEN

### - din viktigste støttespiller

§ 3-1:

Krav til systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid.

For å sikre at hensynet til arbeidstakers helse, miljø og sikkerhet blir ivarettatt, skal arbeidsgiver sørge for at det utføres systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid på alle plan i virksomheten. Dette skal gjøres i samarbeid med arbeidstakerne og deres tillitsvalgte.

### INTERNKONTROLLFORSKRIFTEN

- **§ 3:** Systematiske tiltak som skal sikre at virksomhetens aktiviteter planlegges, organiseres, utføres og vedlikeholdes i samsvar med krav fastsatt i eller i medhold av helse-, miljø- og sikkerhetslovgivningen.

## LOVENS INNHOLD:

- lovens formål
- arbeidsgivers og arbeidstakers plikter
- virkemidler i arbeidsmiljøarbeidet
- krav til arbeidsmiljøet
- registrerings- og meldeplikt, produsentkrav mv.
- verneombud
- arbeidsmiljøutvalg
- informasjon og drøfting
- kontrolltiltak i virksomheten
- arbeidstid
- arbeid av barn og unge
- rett til permisjon
- vern mot diskriminering
- ansettelse
- opphør av arbeidsforhold
- arbeidstakernes rettigheter ved virksomhetsoverdragelse
- tvister om arbeidsforhold
- tilsynet med loven
- straff
- avsluttende bestemmelser

### Valg av verneombud

- Forskrift om verneombud og arbeidsmiljøutvalg § 2. Velges blant arbeidstakerne i bedriften, for 2 år.

### Opplæring

- § 12: Skal få den opplæring som er nødvendig for å kunne utføre sitt verv på en forsvarlig måte. Opplæringens varighet skal være minst 40 timer.

### Verneombudets oppgaver

- Skal virke for gjennomføringen av arbeidsmiljølovens målsettinger og ellers utføre sine oppgaver etter arbeidsmiljølovens § 6.

- Verneombudet skal delta ved Arbeidstilsynets inspeksjoner i virksomheten.

- Verneombudet har rett til å bruke den tid som er nødvendig for å utføre oppgavene på forsvarlig måte.

### Rett til å stanse farlig arbeid

- AML § 6-3: Dersom verneombudet mener det er umiddelbar fare for arbeidstakernes liv og helse, kan arbeidet stanses.

- Stansingen og grunnen meldes omgående til arbeidsgivers representant.

- Kun Arbeidstilsynet kan oppheve stansingen.

- Verneombudet er ikke erstatningspliktig for skade som påføres virksomheten ved stenging.

- VÆR AKTIV

- GÅ VERNERUNDER

- DU SKAL IVARETA DINE

KOLLEGAERS ARBEIDSMILJØ